



Nr. 3059 / 20.06.2022

## ANUNT

**SPITALUL DE RECUPERARE ,, SF. GHEORGHE,, BOTOSANI** in conformitate cu prevederile din HG nr. 497 din 26 mai 2010 privind aprobarea Regulamentului de organizare și desfășurare a concursului și a examenului pentru ocuparea posturilor vacante și temporar vacante, precum și stabilirea criteriilor de evaluare a performanțelor profesionale individuale la promovare prin examen a personalului contractual din sistemul sanitar, scoate la concurs, in data de **12.07.2022**,

**- 1 post de asistent medical, specialitatea balneofizioterapie, recuperare medicala si masaj pentru Baza de tratament.**

Condițiile necesare ocupării posturilor vacante scoase la concurs, conform art.7 din Regulamentul din 26 mai 2010 de organizare și desfășurare a concursului și a examenului pentru ocuparea posturilor vacante și temporar vacante, precum și stabilirea criteriilor de evaluare a performanțelor profesionale individuale la promovare prin examen a personalului contractual din sistemul sanitar, aprobat prin H.G.nr.497/2010 cu modificările si completările ulterioare:

- a) îndeplinește condițiile prevăzute de lege în vederea exercitării profesiei în România;
- b) are vârsta de minimum 18 ani împliniți;
- c) are capacitate deplină de exercițiu;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată de medicul de familie sau medicul de specialitate medicina muncii;
- e) îndeplinește condițiile de studii prevăzute de lege pentru postul vacant;
- f) îndeplinește condițiile specifice pentru ocuparea postului vacant;
- g) nu a fost condamnat pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției vacante pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

**Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului vacant scos la concurs:**

- nivel de studii – Scoala postliceala (PL), specialitatea balneofizioterapie, recuperare medicala ;
- certificat de membru OAMGMAMR - specialitatea postului, avizat si valabil data concursului.
- **adeverinta / certificat de voluntariat minim 6 luni.**

**Pentru inscrierea la concurs candidatii vor prezenta :**

1. Cerere de inscriere la concurs adresata conducatorului institutiei;
2. Copia actului de identitate sau orice alt document care atesta identitatea, potrivit legii.
3. Copia actului de stare civila, daca e cazul.
4. Copiile documentelor care sa ateste nivelul studiilor si ale altor acte care atesta efectuarea calificarii solicitate;
5. Copia certificatului de membru OAMGMAMR - specialitatea postului, avizat si valabil data concursului.
6. Copie diploma de bacalaureat;
7. Carnetul de munca, sau, dupa caz, adeverintele care atesta vechimea in munca;

8. Extras din aplicatia revisal, adeverintele care atesta vechimea in munca (de la data de 01.01.2011 pana in prezent) in copie;

9. Cazierul judiciar - in original, sau o declaratie pe propria raspundere ca nu are antecedente penale care sa-l faca incompatibil cu functia pentru care candideaza. (candidatul declarat admis la selectia dosarelor, care a depus la inscriere o declaratie pe propria raspundere ca nu are antecedente penale, are obligatia de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai tarziu pana la data desfasurarii primei probe a concursului).

10. Adeverinta medicala - in original care sa ateste starea de sanatate corespunzatoare eliberata cu cel mult 1 luna anterior derularii concursului de catre medicul de familie al candidatului sau de catre unitatile sanitare abilitate.

11. Curriculum vitae.

12. Declaratie privind prelucrarea datelor cu caracter personal;

13. Chitanta de plata a sumei de 20 lei, pentru participare la concurs, platita la caseria unitatii .

**Concursul consta in urmatoarele etape:**

- selectia dosarelor de inscriere la concurs;
- proba scrisa;
- proba practica;
- interviu.

**Concursul se va organiza astfel:**

- 12.07.2022 - proba scrisa
- 15.07.2022 - proba practica si proba interviu

Promovarea probei scrise este obligatorie pentru sustinerea probei practice si a interviului.  
Promovarea tuturor probelor este obligatorie pentru promovarea concursului.

Dosarele pentru inscrierea la concurs se vor depune la secretariatul spitalului in termen de 10 zile lucratoare de la data publicarii anuntului.

**Calendar organizare concurs:**

- 20.06.2022- publicare anunt;
- 20.06.2022-04.07.2022, intre orele 12.00-14.00, inscrierea candidatilor;
- 05.07.2022- selectia dosarelor; ( afisare rezultate selectie dosare de concurs, pe baza indeplinirii conditiilor de participare la concurs, ora 13.00);
- 06.07.2022, pana la ora 13.00, depunere contestatii, selectie dosare;
- 07.07.2022, pana la ora 13.00, afisare solutionare contestatii selectie dosare si afisarea rezultatelor finale selectie dosare;
- 12.07.2022, ora 9.00 - proba scrisa;
- 12.07.2022, ora 14.00-afisare rezultate proba scrisa;
- 13.07.2022, pana la ora 14.00- depunere contestatii pentru proba scrisa;
- 14.07.2022, pana la ora 14.00- afisare solutionare contestatii si afisare rezultate finale proba scrisa;
- 15.07.2022, ora 9.00 proba practica, ora 12.00- proba interviu;
- 15.07.2022, ora 14.00 afisare rezultate proba practica si interviu;
- 15.07.2022, pana la ora 14.30 afisare rezultate finale.
- 18.07.2022, pana la ora 14.30- depunere contestatii;
- 19.07.2022, pana la ora 14.30- afisare solutionare contestatii si afisare rezultate finale.

Bibliografia si tematica vor fi afisate la avizierul Spitalului din Calea Nationala nr. 2 Botosani si pe site-ul spitalului [www.recuperare.ro](http://www.recuperare.ro)

**Relatii suplimentare la sediul spitalului Serviciul RUNOS sau la telefon 0231512822.**

**Manager,**  
**Dr. Dascalescu Dumitru Catalin**

**Sef Serviciu RUNOS,**  
**Ec. Varzari Gabriela**

## BIBLIOGRAFIE:

1. **Electroterapie** – Andrei Radulescu – Editura Medicala 2018;
2. **Manual de tehnica a masajului terapeutic si kinetoterapia complementara** – Anghel Diaconu – Editura Universitatea Craiova 2017;
3. **Legea nr.46/2003** privind drepturile si obligatiile pacientului;
4. **O.U.G. nr.144/28.10.2008** } privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania, publicata in Monitorul oficial al Romaniei, modificata si completata cu Legea nr.278/2015;
5. **Ordin 1761/03.09.2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, evaluarea eficacitatii procedurilor de curatenie si dezinfectie efectuate in cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc, precum si metodele de evaluare a derularii procesului de sterilizare si controlul eficientei acestuia;
6. **Ordin nr.1410/ 12/12/2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii 46/2003, privind drepturile si obligatiile pacientului;
7. **Codul de etica si deontologie medicala al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania;**
8. **Ordin nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare;
9. **Ordin 1226/03.12.2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale;

Conducerea,



TEMATICA PENTRU SUSTINEREA EXAMENULUI DE ASISTENT MEDICAL -  
SPECIALITATEA BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE MEDICALA  
ELECTROTHERAPIE

**1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:**

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

**2. Galvanoterapia:**

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

**3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:**

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

**4. Terapia prin curenți de medie frecvență:**

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

#### **5. Terapia cu înaltă frecvență;**

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

#### **6. Terapia cu ultrasunete:**

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

#### **7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere:**

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

#### **8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență:**

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;

- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

### **MASAJ TERAPEUTIC:**

Definiția, clasificarea și descrierea masajului terapeutic;

Drenajul limfatic manual;

Masajul transversal profund Cyriax;

Contraindicațiile terapiei prin masaj în funcție de categoriile de patologie;

Masajul terapeutic în bolile neurologice.

**Conducerea,**

