



CONSILIUL LOCAL BOTOȘANI
SPITALUL DE RECUPERARE
"Sf. GHEORGHE" BOTOȘANI
Nr. 3224
ziua 22 luna 07 anul 2021

ANUNT

SPITALUL DE RECUPERARE "SF. GHEORGHE" BOTOSANI ORGANIZEAZA CONCURS:

In data de 24.08.2021 ora 09,00 :

- Patru posturi de ASISTENT MEDICAL – cu scoala postliceala, pe durata nedeterminata cu SPECIALIZARE Balneofizioterapie - pentru Laboratorul de Recuperare Medicina Fizica si Balneologie;
- Un post de ASISTENT MEDICAL – cu scoala postliceala, pe durata nedeterminata cu SPECIALIZARE Balneofizioterapie – MASEUR - pentru Laboratorul de Recuperare Medicina Fizica si Balneologie;

conditii obligatorii : voluntariat minim 6 luni in specialitatea postului.

**DOSARELE DE INSCRIERE SE PRIMESC PANA LA DATA DE
06.08.2021 , ORA 13,000
LA SECRETARIATUL UNITATII**

TEMATICA DE CONCURS SI ACTELE NECESARE PENTRU INSCRIERE SUNT AFISATE LA SEDIUL UNITATII SI PE SITE-UL SPITALULUI: www.spitalbt-sfgheorghe.ro

CONDUCEREA

Dosarul de înscriere trebuie sa contina urmatoarele documente

pentru asistent medical:

1. Cererea de înscriere adresata managerului;
2. Copia actului de identitate;
3. Certificatul de membru si avizul pentru anul 2021;
4. Curriculum vitae;
5. Copiile documentelor care sa ateste nivelul studiilor;
6. Copiile documentelor care atesta indeplinirea specializarii **asistent medical balneofizioterapie**, conditii specifice si obligatorii;
7. **Pentru postul de Maseur** – copiile documentelor care atesta indeplinirea specializarii **asistent medical balneofizioterapie si masaj**, conditii specifice si obligatorii;
8. Adeverința care atestă vechimea în specialitate;
9. Adeverinta de voluntariat minim 6 luni in specialitatea postului;
10. Cazier judiciar;
11. Adeverința medicala care sa ateste starea de sanatate corespunzatoare, de la **medicul de familie**;
12. Recomandarea de la ultimul loc de muncă , daca este cazul ;
13. Copie a actelor (certificat de căsătorie etc.) prin care și-a schimbat numele, după caz;
14. Chitanța de plată a sumei de 20 lei pentru participarea la concurs de la caseria unitatii .

Actele vor fi prezentate si in original in vederea conformitatii copiilor cu acestea

După ce secretariatul comisiei de concurs certifică copiile „în conformitatea cu originalul”, documentele originale sunt predate titularului.

BIBLIOGRAFIE:

1. **Rădulescu Andrei** – *Electroterapie* – Editura Medicală București 2004;
2. **Adriana Sarah Nica**- *Recuperare Medicală*- Ed. Universitară “Carol Davila” – 2004;
3. **Delia Cintează** – *Recuperare Medicală – Termoterapie* – Ed. LIBRA VOX – 2003;
4. **Iaroslav Kiss** – *Fizio-Kinetoterapia în Recuperarea medicala în afecțiunile aparatului locomotor* – Editura Medicala Bucuresti 2002.
5. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
6. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
7. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
8. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
9. **Ordinul ministrului sănătății nr.961 / 19 august 2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
10. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 791 din 7 octombrie 2016;
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

COMISIA DE CONCURS,



TEMATICA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametri fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;
- 7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**
- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
- 8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**
- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneafia externă cu ape minerale (săruri, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);



**BOTOȘANI , Calea Nationala nr. 2 , Telefon : 0231- 513560 , Fax : 0231 – 513560,
e-mail : postmaster@spitalbt-sfgheorghe.ro
R O M Â N I A**

Înscris în Registrul de Evidență a Prelucrărilor de Date cu Caracter Personal sub numarul 36096

CALENDAR

**de organizare si desfasurare a concursului pentru
ocuparea 5 (cinci) posturi de AISTENT MEDICAL (patru posturi de
asistent medical balneofizioterapie si un post de maseur), din cadrul
Spitalului de Recuperare "Sf. Gheorghe" Botosani
din data de 24 August 2021**

- a) Publicarea anuntului de concurs la avizierul si pe site-ul unitatii 23.07.2021
- b) Inscrierea candidatilor : 26.07.2021 – 06.08.2021, ora 13,00;
- c) Verificarea dosarelor candidatilor inscrisi: 09.08.2021;
- d) Afisarea rezultatelor verificarii dosarelor de catre comisia de concurs:
10.08.2021 ora 12.00;
- e) Termenul limita pentru depunerea contestatiilor referitoare la rezultatele
verificarii dosarelor de inscriere: 11.08.2021 ora 12.00;
- f) Termenul limita pentru solutionarea contestatiilor referitoare la rezultatele
verificarii dosarelor de inscriere: 12.08.2021 ora 12.00;
- g) Sustinerea probei scrise/test grila : 24.08.2021 ora 09.00;
- h) Afisarea rezultatelor la proba scrisa : 24.08.2021 ora 14.30;
- i) Primirea eventualelor contestatii la proba scrisa: 24.08.2021 ora 14.30 pana
la 25.08.2021 ora 14.30;
- j) Solutionarea eventualelor contestatii la proba scrisa: 26.08.2021 ora 14.30;
- k) Sustinerea interviului de selectie : 27.08.2021 ora 10.00;
- l) Afisare rezultate finale: 27.08.2021 ora 13,00.

Manager,

Ec. Gabriela Varzari